

Comment conserver son flacon d'huile essentielle chez soi ?

Les huiles essentielles (= HE) sont normalement **conditionnées dans des flacons en verre teinté** afin de les protéger de la lumière et des rayons ultraviolets vu qu'elles sont hautement photosensibles.

Après l'achat, vous pouvez **conserver vos flacons à température ambiante dans une boîte en bois non vernie**, pour maintenir l'équilibre hygroscopique du bois, en **éitant la conservation dans le réfrigérateur** mais aussi dans une **pièce trop chaude**.

Éviter également de les **stocker à proximité d'une source de chaleur** comme une lampe allumée ou un ordinateur en fonctionnement. Et en sachant que la **salle de bain** est une pièce humide, **évitez** de les stocker dans cette pièce de la maison, une légère condensation pourrait se créer à l'intérieur du flacon et **cela pourrait altérer l'huile essentielle**.

La **température de conservation idéale se situe entre 5 °c et 25 °c**. Pour une conservation parfaite, les **flacons** devraient être **maintenus en position verticale** afin que l'huile essentielle n'endommage pas le bouchon. De plus, il est préférable de **bien fermer les flacons entre chaque usage** pour que l'huile essentielle ne s'oxyde pas.

Les HE peuvent, en principe, **se conserver plusieurs années sauf les huiles essentielles d'agrumes (essences) et les H.E. de conifères** qui s'oxydent plus rapidement et se transforment en résine.

Comment savoir si une huile essentielle est périmée ?

Une **huile essentielle périmée va changer d'odeur, de couleur ou va s'épaissir**. De plus, elle va être **moins efficace et devenir allergisante**.

Laurie, conseillère chez Herbafolia

